

致傳媒朋友：

傳媒邀請：2024 年度「香港整體開心指數調查及十年趨勢分析」新聞發佈會

香港整體開心指數創近七年來新低

「香港整體開心指數調查」新聞發佈會將於 **2024 年 12 月 18 日（星期三）上午 9 時半**舉行。是次民調是由和富社會企業「香港開心 D」委託東華學院護理學院進行。研究團隊會發佈有關 2024 年度香港人快樂程度、整體開心指數趨勢和抑鬱情緒症狀程度、解釋港人快樂與否背後的社會現象及原因（心理資本、價值觀、對外在環境的滿意程度、自評健康狀態）、包括年齡組別分析及提出具體建議讓香港人活得更開心。

2024 年的調查於 7 月共收集了 1,093 份有效問卷，結果顯示「**香港開心指數**」**比上年再跌至 5.63 (10 分滿分)**，**創自 2018 年的新低點**。研究同時顯示，香港人的**精神健康狀態亦不如去年表現**，反映市民精神狀態值得關注。另外，趨勢調查結果同時顯示，**香港的抑鬱情緒亦按年持續上升(3.3%)**。趨勢調查結果反映年輕受訪者開心指數較低。而 2024 年中年組別開心指數為最低。另外市民對 13 項中有 11 項外在環境因素的滿意度亦同時下跌，大多低於中點(5/10)。

新聞發佈會詳情如下：

活動	2024 年度「香港整體開心指數調查及十年趨勢分析」新聞發佈會
日期	2024 年 12 月 18 日（星期三）（香港首個開心高峰會第二天）
時間	上午 9 時半（傳媒登記由上午 9 時 15 分開始）
地點	九龍西九文化區藝術公園自由空間 1 樓（經港鐵或駕車前往方法可參考附件）
嘉賓講者	和富社會企業執行董事李美辰女士, JP 香港開心 D 聯席主席狄志遠博士, SBS, JP 香港開心 D 聯席主席陳美娟博士, MH 東華學院護理學院副院長（研究）& 香港開心 D 顧問林清教授

現誠邀 貴媒體派員出席是次發佈會。

和富社會企業
香港開心 D 秘書處

【傳媒查詢】

香港開心 D 秘書處

黃小姐（電郵：vivienwong@wofoo.com／電話：5529 7603）/ 尹女士 9541 5742

—完—